

邁向成長之路的第一步

校長江惠真

首先恭喜各位高一新生，過了暑假就已經是正式高中生了，表示你又更趨成熟了，歡迎各位加入中正高中的大家庭。

進入高中各位的學習將特別重視自主、歷程、跨域以及素養養成，這是一個全新的開始，也是一個更重視學習者的開始，讓校長在此開始之端，提醒你二項重要的態度，以助你在高中學習更加順利：

一、自我惕勵並養成恆毅力：

每個人在學習上，都有自己的優勢能力也有學習弱勢，無論優勢多於弱勢或是弱勢多於優勢，恆毅力在學習歷程中，常讓龜兔賽跑的寓言不斷重複。因此，創造成就不只是聰明才智，更需要的是自我管理的恆毅力，無論是目標或是時間運用，都需要自我管理，以利養成良好的時間利用能力及學習的良好習慣，對於比國中更複雜的高中課程，永續的學習動力非常重要。

二、認識自我並設訂自我期許：

每個人，無不期待能有美好的未來、期待被賞識、期待有成就感，這些都在於是否得到自我滿足感。自我滿足感則來自於是否認識自己並做了能適合的期許，在自我期許的動力下，容易得到滿足感，所以認識自己非常重要，學校會有心理教育測驗以及高一多元選修，這些都是協助高一所有同學探索自己的可能性，請掌握機會。

以上態度具體來說，可以藉由個人學習歷程來展現，展現你的成長、你的學習到底是如何發生的、如何進展的，那會是一個很有意義的紀錄，請你在高中這三年，隨著學校及教師的引導建立檔案，給你自己一個將態度展現於具體行動的證明與回顧。

學校相當重視如何促進學生善用學習歷程檔案進行差異化的學習，以協助每個學生發展自己的優勢能力並達到生涯發展的目標，我們學校規劃每一學年都安排有自主學習的時間，讓同學將課程的所有學習做一個串連，應用在學習計畫中去實現，可以自己提出計畫，必須自己監控管理實施進度，也要自己評估成效，這是學校在引導你做到自我決定、自我管理的學習歷程。

進入高一，你已走在成長的第一步，在高一開始藉由探索課程及活動認識自我以設訂自我期許，並且在學習中自我惕勵，不怕困難，學習問題解決策略並養成恆毅力，相信高中三年你一定可以有豐富的學習成果。請加油！

