

## 有恆、勇敢走上自我期許的成長路

校長江惠真

首先恭喜各位，也歡迎各位加入中正高中的大家庭，已經是高中生了，表示你又更趨成熟了，踏上邁向下一階段的成長之路。

十二年國教新課綱正式實施以來，在學習上將特別重視自主、歷程、跨域以及素養養成，這是一個全新的開始，也是一個更重視學習者的開始，讓校長在此開始之端提醒你三項重要的課題，以助你在高中學習更加順利：

### 1. 培養恆毅力

每個人都有自己的優勢能力也有學習的弱點，無論優勢多於弱點或是弱點多於優勢，真正影響高中生學習成就的是「恆毅力-Grit」，在學習歷程中，常讓龜兔賽跑的寓言不斷重複，因此，創造成就不只是聰明才智，更需要的是持久的恆毅力。

無論是在學習目標、時間運用方面都是需要自主管理，以養成良好的時間利用能力及學習習慣，對於高中課程，永續的學習動力非常重要。

走在成長之路的第一步就是養成恆毅力。

### 2. 認識自我

只要是一般人，無不期待美好的未來、期待被賞識、期待有成就感，這些都是想得到自我滿足感。但是，我們經常忘記自我滿足感需有適切期待，才能踏實落實。

因此，能夠認識自己並做了能適合的期許，在自我期許的動力下，就能容易地得到滿足感。所以認識自己非常重要，學校輔導室會實施相關的心理教育測驗以及實施高一多元選修課程以協助高一所有同學探索自己的可能性，這是您設定合宜的自我期待的起點，請掌握機會。

### 3. 有夢且堅強

隨著時代變遷，世界越來越扁平化，國際移動以及全球連結將是 21 世紀全球化時代的人才所面對的機會及挑戰，因此，希望同學在高中時期能積極參與國際面向的學習，並且重視自己的外語能力的養成，以奠定與人溝通及跨文化理解的能力，成就一生受用的墊腳石。

同時，期許各位同學踏入高中新旅程，多看看這個世界，勇敢做夢，要有大夢想，找資源，找方法去實現，不要擔心受挫而待在舒適圈，堅定自己的心

志，訓練自己面對挫折時的承受耐度，人生路上唯有堅強的心志始能為自己保持前進力量，“Think Big & Be Strong”期許大家努力。

以上具體來說，可以藉由個人學習歷程來展現，展現你的成長、你的學習到底是如何發生的、如何進展的，那會是一個很有意義的紀錄，給你一個將態度用在具體行動的證明與回顧。

因此，學校相當重視如何促進學生善用學習歷程檔案進行差異化的學習，以協助每一個學生發展自己的優勢能力達到生涯的目標，我們學校規劃每一學年都安排有自主學習的時間，使同學可以將正式課程的所有學習做一個串連，應用在學習計畫中去實現，可以自己提出計畫，必須自己監控管理實施進度，也要自己評估成效，這是學校在引導你做到自我決定、自我管理的學習歷程。

進入高一，你已走在成長的第一步，在高一開始藉由探索課程及活動認識自我以設訂自我期許，並且在學習中自我惕勵，不怕困難，學習解決問題的策略並養成恆毅力，勇敢面對挫折，為自己的夢想而堅強，相信高中三年你一定可以有豐富的學習成果。

請加油！