

# 走在成長的第一步

校長江惠真

首先恭喜各位高一新生，過了暑假就已經是正式高中生了，表示你又更趨成熟了，歡迎各位加入中正高中的大家庭。

今年的高一，更是特別的一年，是我國十二年國教新課綱正式實施的第一年，各位的學習將特別重視自主、歷程、跨域以及素養養成，這是一個全新的開始，也是一個更重視學習者的開始，讓校長在此開始之端提醒你二項重要的態度，以助你在高中學習更加順利：

## 1. 自我惕勵並養成恆毅力：

每個學生都有自己的優勢能力也有學習弱勢，無論優勢多於弱勢或是弱勢多於優勢，恆毅力在學習歷程中，常讓龜兔賽跑的寓言不斷重複，因此，創造成就不只是聰明才智，更需要的是自我管理的恆毅力，無論是目標、時間運用都是需要自主管理，以養成良好的時間利用能力及學習習慣，對於比國中更複雜的高中課程，永續的學習動力非常重要。

## 2. 認識自我設訂自我期許：

只要是正常的人，無不期待美好的未來、期待被賞識、期待有成就感，這些都在於是否得到自我滿足感。自我滿足感則來自於是否認識自己並做了能適合的期許，在自我期許的動力下，容易得到滿足感，所以認識自己非常重要，學校會有心理教育訓練以及高一多元選修這是協助高一所有同學探索自己的可能性，請掌握機會。

以上態度具體來說，可以藉由個人學習歷程來展現，展現你的成長、你的學習到底是如何發生的、如何進展的，那會是一個很有意義的紀錄，給你一個將態度用在具體行動的證明與回顧。

因此，學校相當重視如何促進學生善用學習歷程檔案進行差異化的學習，以協助每個學生發展自己的優勢能力達到生涯的目標，我們學校規劃每一學年都安排有自主學習的時間，讓同學將課程的所有學習做一個串連，應用在學習計畫中去實現，可以自己提出計畫，必須自己監控管理實施進度，也要自己評估成效，這是學校在引導你做到自我決定、自我管理的學習歷程。

進入高一，你已走在成長的第一步，在高一開始藉由探索課程及活動認識自我以設訂自我期許，並且在學習中自我惕勵，不怕困難，學習問題解決策略並養成恆毅力，相信高中三年你一定可以有豐富的學習成果。請加油！