

## 成長從認識自己開始

校長江惠真

21 世紀是一個多元價值、欣賞差異存在的世代，因此，發覺自己的優勢能力，走出自己的最佳生涯發展路徑，遠比什麼都重要，這也是現在高中階段的學生一個重要的課題。

「成長從認識自己開始」，這句話我特別期待家長能夠理解。孩子生涯發展的方向一定從自己的優勢出發，我們生而平等，雖非每一個人都是天才，但每一個人都有自己最優秀的一面。從小到現在，您的孩子的優勢其實也已經經由興趣跟能力的支撐而獲得一些發展，如果他能從小就發展，現在應該已經非常突出且明顯，如果以前只重視課本的學習而忽略他的興趣與特別的能力，那就從現在開始吧！從優勢處發展，是最容易獲得令人滿意的成果的。

高中選擇社會或自然傾向，或是就讀特殊專長的班別，如藝才及體育班，這是您的孩子人生生涯發展的第一個定向決定，高一的家長請您務必參考幾個重要因素：學科能力、人格特質以及興趣，輔導室實施的教育心理測驗可以供您參考，但是科學工具雖然可以協助我們了解孩子，也別忘了跟他/她坐下來談談也很重要。我們生了他/她的身體，但是心理與精神層面的發展是很複雜的，要藉由關懷與理解才能接近與擁有的，傾聽一下他/她的想法，您一定會有新發現，也會有更多的期待產生。

高二三的家長們則希望您能多方面支持學生探索這個世界，選擇大學校系是您的孩子人生生涯發展的第二個定向決定，大學科系眾多，但最後都會與職涯發展結合，最好的職涯發展不是只有金錢收入衡量而已，一般人絕大半輩子至少有 25 年都在職場上發展，因此，最好的職涯發展是熱情所在、感到滿足（包含金錢收入與對社會的貢獻度）、覺得安定與安全。所以軟實力才是最重要的那個決勝點，孩子在生涯發展上不能不知道世界的發展，包含經濟發展趨勢、科技發展趨勢以及產業發展的未來，不知趨勢僅用過去的經驗選擇未來，那簡直在做一個危險的投資。

找到最擅長的才能，做喜歡做的，並把它做到最好。其他的所有的一切自然會來的，所以發現孩子的熱情很重要，那就是一種成就動機。通常這樣的發現需要鼓勵孩子了解自己以及師長或同學、朋友，這些他/她身邊的人都知道他/她能夠勝任的事是甚麼，光靠您或他/她自己的了解可能不夠充分。

另外，「社會我」的實現也很重要。「社會我」的實現讓人感到被社會需要及肯定，在精神上就能夠得到滿足，這也會是走得更長、更久的一個動力與支持。所以知道孩子的興趣及目標，鼓勵他/她從關心社會與世界發生的事情，從而協助他/她思考自己如何貢獻自己，讓自己有安定的美好的生活，並有用於社會的發展與進步。

生命的可貴在於它有無限的可能性，您的孩子的珍貴在於他/她是世上唯一的他/她，獨特性造就他/她的價值。在這個多元價值的世代，人一定能夠決定自己的未來，正確認識自己，進而明白自己要甚麼，努力追尋，必定能發揮自己的價值。「成長從認識自己開始」，這是我們觀照自己人生的積極做法，讓我們為孩子的定向用長遠角度思考，從已知的自我，探索未知的自我，精彩人生自己成就！